

Irene Dalichow

Die Blütenapotheke

Über die Heilkraft von Lavendel,
Veilchen, Rose und anderen
essbaren Blüten



Trinkbare Blüenträume

Prächtig bunte und köstlich aromatische Drinks mit einem floralen Kick

Aperol, das ist ein knatschorangefarbener norditalienischer Aperitif. Süß, nur 15 Prozent Alkoholgehalt: »Er... gehört zur Gattung der Bitterliköre, deren leichte, von Enzian geprägte Bitterkeit den Appetit anregen soll. Neben weiteren bitterlikörtypischen Ingredienzien wie Chinarinde, Pomeranze und diversen Kräutern enthält Aperol auch Rhabarber und reichlich Zucker.« Das erklärt Stefan Gabányi in der *Süddeutschen Zeitung* vom 21./22. August 2010, und dann singt er ein Loblied auf den Aperol Spritz oder »Sprizz«, das Modegetränk des Sommers 2010. Dieser süßige Drink besteht aus Aperol, mit Weißwein oder Sekt plus Soda aufgegossen, serviert auf Eis und dekoriert mit einer Orangenscheibe.

Doch gebe es ernsthafte Konkurrenz, räumt der Autor ein. »Die besten Chancen werden dabei Mischungen auf der Basis von Holundersirup oder -likör eingeräumt, meist unter Verwendung von Weißwein und Zitrusaromen, Minze, Vermouth oder Soda. Auch damit lassen sich sommerlich leichte Drinks fabrizieren, ganz abgesehen davon, dass Holunder in London und New York gerade zum Hipster-Aroma hochgehjubelt wird. Seine zart-duftige Süße dürfte Ansprüchen der Aperolgemeinde durchaus Genüge leisten...«

Die Deutsche Blütensekt-Manufaktur im Rheingau bietet noch wesentlich mehr in dieser Richtung an. Sie stellt Blütensirupe, -extrakte und -schaumweine nach streng regulierten ökologischen Richtlinien her, nicht nur vom Holunder, sondern auch noch von zahlreichen anderen Blüten wie Jasmin, Lavendel, Löwenzahn, Minzeblüte, Ringelblume, Rose, Salbei, Schafgarbe, Sonnenblume und Veilchen. Bei der Firma decken sich Gourmetköche und Chef-Barmixer ein, die offerierten Köstlichkeiten sind aber für jeden zugänglich (siehe »Adressen« am Ende des Buches).

Hydrolate von Rose, Orangenblüten, Lavendel und anderen Blüten kann man in der Apotheke kaufen oder im Fachhandel bestellen, absolut natürliche und hinreißend intensiv schmeckende Blütenauszüge, die sich zum Aromatisieren von Süßspeisen und Fruchtsalaten ebenso perfekt eignen wie zum Hineinmischen in Trinkbares.