

MOM

MOTHER'S LITTLE HELPERS

Wie haben das unsere Mütter und Großmütter nur geschafft? Wohl nicht ohne Hochprozentiges, zumindest waren Frauengold (Alkoholgehalt 16,5 Prozent) & Co über Jahrzehnte beliebte Stärkungsmittel. Klosterfrau Melisengeist gibt's heute noch (Alkoholgehalt 79 Prozent). Dann doch lieber ein gepflegtes Glas Prosecco (oder Mineralwasser) mit einem Spritzer Lavendelsirup (Mix-Verhältnis 1:10) in feinsten Bio-Qualität. (250 ml, 10,95 Euro, www.bluetengenuss.com)

