

meine
Familie &
Ich

kreativ küche

Blütenfrisch trinken



Zwei bis drei Liter Wasser am Tag soll man trinken, heißt es. Wenn das schwerfällt (weil man schnell vergisst, was nach nichts schmeckt), kann sich mit Blumen über Wasser halten. „Blütensirup“ heißt die Lösung und ist der neueste Trend. Ob Rosen, Holunder, Magnolien oder japanische Kirschblüte: 1 Teil Sirup mit 10 Teilen (stille!) Wasser vermischt, lässt jeden an die erforderliche Ration denken, weil der letzte Schluck in so guter Erinnerung ist. Schmeckt alles wie ein Spaziergang durch die Natur. Natürlich kann man den Sirup auch prickelnd genießen – mit Sekt oder in raffinierten Desserts. Alle Sorten sind aus kontrolliert biologischem Anbau, kosten ca. 10 € pro 250 ml. Infos unter www.bluetensekt.de