

Blütendressing

Zutaten:

- 40 ml Olivenöl
- 50 ml Balsamicoessig
- 10 g Blütensalz
- 50 ml roter Kastanienblütensirup
- Pfeffer
- nach Geschmack klein geschnittene Zwiebeln.

Zubereitung:

1. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut mit einem Schneebesen verrühren.
2. Passt sehr gut zu kräftigen Salaten wie Rukola oder Feldsalat.

Geeignete Sorten Blütensirup sind u.a.:

- Akazienblüte
- rote Kastanienblüte
- Lavendelblüte
- rote Sonnenhutblüte
- wilde Wickenblüte

Geeignete Sorten Blütensalz sind u.a.:

- Lavendelblüte
- Rosenblüte
- Salbeiblüte
- Topinamburblüte

Rezept:

Mario Wegmann, Parkhotel Schlangenbad

